

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
«18» ноября 2025 г.

Ежедневное меню основного питания 1.

17 ноября 2025 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	225,00
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	111,6
Итого за завтрак		406	379,27
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблочки)	100	47,00
Итого за второй завтрак		100	47,00
	Икра кабачковая	50	41,8
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	114,56
	Плов из отварной птицы	200	201,98
	Компот из свежих яблок	180	68,18
	Хлеб «Ржаной»	45	89,10
	Хлеб « Пшеничный»	35	58,75
Итого за обед		645	578,17
Полдник	Ацидофильный напиток	180	90,00
	Кондитерское изделие (печенье)	20	192,00
		200	282,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	35	70,50
Итого за ужин		426	347,26
Итого за день		1777,00	1599,10